

DRC Testregatta den 1. - 2. oktober 2016 og information angående ergometertest den 15. oktober 2016

Rammer for afholdelse af testregatta på Bagsværd Sø

Sidste frist for ordinær tilmelding: onsdag den 21. september 2016 kl. 12.00

Alle danske roere der ønsker at komme i betragtning til DRC for sæsonen 2016 - 2017 samt de U23 roere som ønsker at komme i betragtning til U23 VM i 2016, skal deltage i testregattaen på Bagsværd Sø den 1. og 2. oktober 2016 samt ergometertesten senest den 15. oktober 2016.

Tilmelding foregår via regattasystemet og hvor tilmeldingsfristen er 10 dage før regattaen.

Løb 101: LW1x
Løb 102: LM1x
Løb 103: LM2-/M2-
Løb 104: W1x
Løb 105: M1x
Løb 106: W2-

OBS: Det er KUN muligt at opnå udtagelse i en bådtype og der udskrives ikke løb specifikt for U23 roere, de deltager i den åbne klasse!

Regattaen afvikles efter DFfR's kaproningsreglement, med følgende undtagelser:

1. Letvægtere skal vejes ind i forbindelse med testregattaen. Let herre = 76 kg (gælder også for LM2-) og let kvinde = 62 kg. Der vil være indvejning til alle løbene for letvægtere tidligst 2 timer før første start, og senest 1 time før første start. Der vejes ind en gang om dagen, hvilket betyder, at man skal vejes ind både lørdag og søndag.

2. Der afvikles indledende, opsamling, semifinaler og finaler, i henhold til FISA's World Cup kvalifikationssystem. Indledende og opsamling vil foregå lørdag og semifinaler og finaler søndag. Der roes det antal finaler der passer til antallet af tilmeldte både. Dvs. både A-, B-, C-, D-finaler osv.

3. Landstrænere vil følge alle løb fra motorbåd. Dette sker med henblik på, at få et indblik i roernes tekniske formåen på banen.

4. Det forventes at første start går lørdag den 1. oktober 2016 kl. 10.00

DRC råder over et begrænset materiel, som kan stilles til rådighed i det omfang der er muligt. Nuværende DRC roere har fortrinnsret til DRC's materiel. Ønske om lån af materiel af DRC aftales med sportschef Lars Christensen.

5. Der vil som noget nyt være mulighed for at stille op i W2- og M2- til testregattaen. M2- og LM2- afvikles i samme løb. Hvis vi vurderer at niveauet i M2- er højt nok, vil vi overveje at lave et udviklingsprojekt i DRC med en åre.

Der bliver arrangeret en fælles bådtransport fra Jylland med opsamling i Hadsund, Aarhus, Fredericia og Odense. Ønsker man at deltage i den fælles bådtransport, som beskrevet, skal man tilmelde sig denne transport ved at sende en mail til Sportschef Lars Christensen eller Ian Baden. Persontransport, ophold og forplejning er for egen regning.

INFORMATIONER omkring afvikling lørdag og søndag:

Der afholdes regatta informationsmøde lørdag kl. 08.00 og søndag kl. 08.00, begge dage i DRC "Børnehaven"
I tilfælde af, at der er klasser, hvor der kun er tilmeldt 6 eller færre deltagere, vil der blive afholdt to kvalificerende løb. Et lørdag og et søndag. Det er det samlede resultat som vil ligge til grund for kvalificering til DRC.
Letvægts roere skal huske, at der skal vejes ind både lørdag og søndag i henhold til vejledning ovenfor.

Afmeldinger skal ske senest fredag den 30. september 2016 kl. 12.00.

Der er 6 minutter mellem løbene i indledende, 10 minutter mellem løbene i opsamlingsløbene, sekundære finaler, semifinaler og A-finaler. Det er FISA's progression system der benyttes ved regattaen.

Man kommer i betragtning til DRC, hvis man opnår en placering som nr. 1-2 eller 3 ved testregattaen. Ved 6 eller færre deltagere vil det være det vægtede samlede resultat over de to dage, der afgør om man er nr. 1.

Seedning:

Sportschef, Landstrænere og én person fra kaproningsudvalget udgør seedningsudvalget. Seedningsudvalget vil foretage seedning af udvalgte roere og hold i forhold til opnået resultater i 2016 samt ud fra historiske resultater. Der vil tillige blive nedsat en fairness komite, som består af samme personer. Fairness komitéen har til opgave at sikre en fair

afvikling af testregattaen. I tilfælde af banefordel, vil fairness komiteen vurdere om der skal laves om på banefordelingen i forhold til tidligere opnåede resultater ved denne regatta, eller i tilfældet med indledende i forhold til seedningen.

Bådvejning

Der vil ske kontrolvejning af bådene. Det vil være muligt at veje bådene fredag mellem 18:00 og 20 samt lørdag morgen mellem 08:00 og 09:00.

Løbs afvikling:

	Tid	Kategori	Løb	
Lørdag	10:00	LW1x	101-H1	Indledende
	10:06	M1x	105-H1	Indledende
	10:12	LM1x	102-H1	Indledende
		LM2-		
	10:18	/M2-	103-H1	Indledende
	10:24	W1x	104-H1	Indledende
	10:30	LW1x	101-H2	Indledende
	10:36	M1x	105-H2	Indledende
	10:42	LM1x	102-H2	Indledende
	10:48	W1x	104-H2	Indledende
	10:54	LW1x	101-H3	Indledende
		LM2-		
	11:00	/M2-	103-H2	Indledende
	11:06	LM1x	102-H3	Indledende
	11:12	W1x	104-H3	Indledende
	11:18	LM1x	102-H4	Indledende
	11:24	LW1x	101-H4	Indledende
			LM2-	
	16:00	/M2-	101-R1	Opsamling
	16:07	LM1x	102-R1	Opsamling
16:14	M1x	105-R1	Opsamling	
16:21	LW1x	101-R1	Opsamling	
16:28	LM1x	102-R2	Opsamling	
16:35	M1x	105-R2	Opsamling	
16:42	LW1x	101-R2	Opsamling	
16:49	LM1x	102-R3	Opsamling	
16:56	W1x	104-R1	Opsamling	
17:03	LW1x	101-R3	Opsamling	
17:10	LM1x	102-R4	Opsamling	
17:17	W1x	104-R2	Opsamling	
17:24	LW1x	101-R4	Opsamling	
Søndag	10:00	LW1x	101-CD-1	Semi C/D
	10:07	LW1x	101-CD-2	Semi C/D
	10:14	LM1x	102-CD-1	Semi C/D

10:21	LM1x	102-CD-2	Semi C/D
10:28	LW1x	101-AB-1	Semi A/B
10:35	LW1x	101-AB-2	Semi A/B
10:42	LM1x	102-AB-1	Semi A/B
10:49	LM1x	102-AB-2	Semi A/B
10:56	W1x	104-AB-1	Semi A/B
11:03	W1x	104-AB-2	Semi A/B
	LM2-		
11:10	/M2-	103-B	B-finale
11:17	M1x	105-B	B-finale
11:24	W1x	104-C	C-finale
13:30	LW1x	101-D	D-finale
13:40	LM1x	102-D	D-finale
13:50	LW1x	101-C	C-finale
14:00	LM1x	102-C	C-finale
14:10	LW1x	101-B	B-finale
14:20	LM1x	101-B	B-finale
14:30	W1x	104-B	B-finale
14:40	LW1x	101-A	A-finale
14:50	LM1x	102-A	A-finale
	LM2-		
15:00	/M2-	103-A	A-finale
15:10	W1x	104-A	A-finale
15:20	M1x	105-A	A-finale

Ergometertest:

Ergometer testen kan køres i perioden fra den 8. oktober til den 15. oktober. Det kræver dog at man aftaler dette individuelt med en af de nævnte observatører i henholdsvis DSR, DRC, Bagsværd, Odense, Aarhus eller Hadsund, hvor testene afvikles.

Sidste frist for afvikling af testen er lørdag den 15. oktober, i forbindelse med den officielle afvikling af testen, i en af de førnævnte klubber.

Tilmeldingsfristen for tilmelding til testen den 15. oktober er onsdag den 5. oktober kl. 12.00

Man kommer i betragtning til DRC hvis man opfylder følgende fysiske krav på 2000 m i stationært Concept 2 ergometer:

- Letvægt herre: 6.15
- Tung herre: 5.56
- Let dame: 7.11
- Tung dame: 6.53

I tilfælde af fysiske skavanker, der forhindrer en i at udføre testen i stationært ergometer, kan denne, efter aftale med landstrænere eller sportschef, udføres i slides. Udføres testen i slides er kravene 4 sekunder hurtigere end i stationært ergometer.

Der afvikles Ergometer test følgende steder:

Fysiske location:	Dato	Starttid	Observatør
Danske Studenters Roklub	15. oktober 2016	14:00	Mads Haubro
Danmarks Rocenter	15. oktober 2016	14:00	Jesper Guldborg
Bagsværd Roklub	15. oktober 2016	14:00	Ian Baden
Hadsund Roklub	15. oktober 2016	14:00	Jens Toft Christiansen
Brabrand Rostadion	15. oktober 2016	14:00	Per Amby
Odense Roklub	15. oktober 2016	14:00	Henrik Jørgensen

Tilmelding sker i DFfR's tilmeldings system med angivelse af hvilken fysiske location man ønsker at benytte. Har man ikke kørt testen i perioden 8. - 15. oktober enten fordi man er skadet, syg eller bortrejst på test dagene, skal man kontakte Sportschef Lars Christensen eller Ian Baden, for at lave separat aftale om gældende test.

Letvægtene skal vejes ind i forbindelse med ergometertesten. Let herre = 76 kg og let kvinde = 62 kg. Der vil være indvejning for letvægtene tidligst 2 timer før start, og senest 1 time før start.

Distancen der skal roes er 2000 m. Det er tilladt, at have egen træner tilstede, og det er tilladt at egen træner hepper på egen roer. Transport til test sker for egen regning.

Samlet vurdering i DRC og for U23:

OBS: Præstationer/resultater roet under testregattaen og ergometertesten indgår som en del af den samlede vurdering af hvorvidt en roer efterfølgende opnår udtagelse til DRC's hold/både samt til U23 projekter.